

## Tagesseminare

# Gelegenheit macht Liebe

### Termine

- 17. Juni, VHS Wuppertal
- 09. September, Wuppertal
- 25. November, VHS Wuppertal
- 16. März, Wuppertal
- 15. Juni, VHS Wuppertal
- 21. September, Wuppertal
- 30. November, VHS Wuppertal
- 22. März, Wuppertal

jeweils am Samstag 09:30 – 18:00

**Weitere Infos, Termine für  
Tagesseminare, Workshops  
Einzelsitzungen (auch online), etc.  
bitte erfragen oder online nachschauen**

**Kosten 69 Euro pro Person**  
(Ermäßigungen sind möglich)

**Information, Termine, Anmeldung**

**[www.zwieggespraeche.jimdofree.com](http://www.zwieggespraeche.jimdofree.com)  
[zwieggespraeche@arcor.de](mailto:zwieggespraeche@arcor.de)**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl auf max. 6 Paare begrenzt ist



### Helena Amoakoova

- Studium der Sprachen und Pädagogik
- Zertifizierte ZWIEGESPRÄCHSBERATERIN, -VERMITTLERIN und -SUPERVISORIN, ausgebildet von Prof. Michael Lukas Moeller und seiner Frau Célia M. Fatia
- Studium und kontinuierliche Praxis der Methode des Zwiegesprächs seit 1990
- Fortlaufende Supervision und Weiterbildung u.a. in der Ridhwan Schule nach A. H. Almaas (Schule für humanistische und spirituelle Entwicklung)

### Gesundheits- und Lebensberatung Paarberatung und -Begleitung

Helena Amoakoova

Tel: 0202-471152  
Mobil: 01520-1860274

**[www.zwieggespraeche.jimdofree.com](http://www.zwieggespraeche.jimdofree.com)  
[zwieggespraeche@arcor.de](mailto:zwieggespraeche@arcor.de)**

# „Gelegenheit macht Liebe“

## Zwieggespräche Basisseminar

Ein Selbsthilfekonzert für Paare  
und Einzelpersonen für die  
Entwicklung der Liebes-  
und Beziehungsfähigkeit

# Gelegenheit macht Liebe

Anleitung und Supervision  
von Zwiegesprächen nach Moeller / Fatia

## Wir alle sehnen uns nach Liebe und Nähe.

Wir wollen lieben und geliebt werden, wir wollen in unseren Beziehungen einfach nur glücklich sein, aber oft wissen wir nicht wie. Manche von uns fühlen sich frustriert, missverstanden, oder haben das Gefühl, dass uns in der Beziehung etwas fehlt...

In diesem eintägigen Seminar werden wir lernen, wie wir mit Hilfe von „Zwiegesprächen“ einen geschützten Raum - eine „Gelegenheit“ für uns schaffen können - in der die Liebe und Lebendigkeit gute Bedingungen haben, sich zu entwickeln und zu gedeihen.

Anders als es oft in unserem gewöhnlichen Beziehungsalltag möglich ist, kultiviert das von Psychoanalytiker M. Lukas Moeller und seiner Frau Célia M. Fatia entwickelte und seit vielen Jahren bewährte **Zwiegespräch** eine andere Art und Weise, einander zu begegnen und über das, was uns im Moment am meistens bewegt, zu sprechen.

Das Zwiegespräch, auch das „wesentliche Zwiegespräch“ genannt, ist leicht zu erlernen und führt schon nach erstaunlich kurzer Zeit des Praktizierens zur Entspannung und Belebung unseres Paarlebens.

Die Praxis der Zwiegespräche wirkt sich positiv auf alle unsere Beziehungen aus, sei es zu uns selbst, zu unseren Kindern, Eltern, Freunden, Arbeitskollegen...

## Zielgruppe: Paare und Einzelpersonen,

- die zum **Lebendigbleiben ihrer Beziehung** aktiven Beitrag leisten möchten
- die ihre **Sprachlosigkeit zu überwinden** suchen
- die sich in ihrer Beziehung **frustriert / missverstanden** fühlen
- die sich **oft streiten** oder sich in endlos **zermürbenden Zweierdiskussionen** befinden
- die sich in **lebensverändernden Situationen** wie
  - **Verliebtheit**
  - **Familiengründung**
  - **Berufsveränderung**
  - **Krise**
  - **Krankheit**
  - **Trauer**
  - **Trennung** u. a. befinden
- Eltern, die **für die eigenen Kinder** die bestmöglichen seelischen Entwicklungsbedingungen schaffen möchten
- Paare, bei denen sich **ein Partner in Therapie** befindet, damit eventuelle „Gleichgewichtsstörungen der Beziehung“ gemildert werden können...

**Teilnehmen können nicht nur Paare**, sondern auch Freunde oder Freundinnen, Eltern und Kinder (ab ca. 15 Jahren), Arbeitskollegen...

**Interessierte Paare können** sich danach vierteljährlich zum Erfahrungsaustausch mit anderen Paaren in einer Kleingruppe (Intervision) treffen. Auch dazu gibt es in diesem Seminar eine konkrete Einführung.

**Ein Teilnehmer:** „Es ist ein großes Glück, ein kostbarer Schatz für mich, in den Zwiegesprächen einen guten Kontakt, eine verbindende Brücke zu und mit meiner Frau zu haben...“

## Einige der vielen positiven Wirkungen von Zwiegesprächen

- Abbau von Stress, Unruhe und Anspannung
- Zunahme an Liebe und Lebendigkeit
- Belebung der Erotik
- Zunahme an Offenheit, Intimität und Einfühlungsvermögen
- Steigerung unserer Energie und Kreativität
- Entwicklung der Gestaltungs- und Konfliktfähigkeit
- Verbesserung unserer seelischen und körperlichen Gesundheit
- Wir werden wahrhaftiger, authentischer
- Wir erleben mehr Erfüllung, innere Freiheit und Lebensfreude

## Das Seminar bietet keine Paartherapie.

Es vermittelt einen Weg, sich selbst und die Beziehung kontinuierlich weiter zu entwickeln.

---

## Information Termine Anmeldung

[www.zwiegespraeche.jimdofree.com](http://www.zwiegespraeche.jimdofree.com)  
[zwiegespraeche@arcor.de](mailto:zwiegespraeche@arcor.de)